



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

PROJETO RODAS DE CONVERSA

1. Apresentação:

O Projeto "Rodas de Conversa", iniciado no segundo semestre de 2019, de iniciativa da então Presidência do órgão e conduzido pela Comissão de Diversidade e Igualdade, foi instituído no TRT2 a partir de parceria firmada com a Universidade Nove de Julho (UNINOVE), e conta com a coordenação da Secretaria de Saúde.

Tem como objetivo oferecer espaços de reflexão sobre diferentes temas de interesse pessoal e coletivo, proporcionando estímulos para conversas sobre situações cotidianas e experiências de vida que afetam e desafiam a todos.

Os encontros são conduzidos pela Professora Doutora Rafaela Cocchiola, do curso de Psicologia da Uninove, e se concretizam como lugar de cuidado e acolhimento.

2. Público Alvo:

O projeto é voltado a magistradas(os) e servidoras(es), ativos e inativos.

3, Periodicidade:

Os encontros ocorrem toda quarta-feira as 18h, na modalidade *online*, em decorrência do atual quadro de isolamento social causado pela pandemia de COVID-19. Originalmente foi pensado para ocorrer presencialmente, mas não chegou a ser realizado dessa forma.

4. Para participar:

A divulgação do Rodas é feita mensalmente nas mais diversas mídias do TRT2 e as inscrições são por meio de link que permite a escolha dos múltiplos temas ofertados.

5. Equipe do Projeto

Membros	Cargo	
Rilma Aparecida Hemetério	Desembargadora	Coordenadora
Roberto Vieira de Almeida Rezende	Juiz	
Mylene Pereira Ramos	Juíza	
Patrícia Almeida Ramos	Juíza	
Márcio Fernandes Teixeira	Juiz	



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

Maria Aparecida Rosa Vargas	Servidora
Narjara Jacó da Silva e Silva	Servidora

6. Resultados da avaliação dos encontros

As Rodas estão transcorrendo bem, com boa interação entre os participantes e a facilitadora do grupo, tanto pelo chat como também com câmera e áudios. As discussões fluem bem, sempre sendo reforçado, a cada encontro, a importância desse espaço que foi criado pelo TRT. As discussões e reflexões entre os participantes sempre são elogiosas ao Tribunal principalmente no cuidado de proporcionar um canal de diálogo mediado por equipe externa.

Os horários transcorrem tranquilamente das 18:00 às 19:30, tendo sido fixado nesse período a partir das edições iniciais, onde se percebeu que o tempo de 01h:30min estava bem dimensionado.

É pactuado com os grupos de participantes que ocorrem devolutivas ao final de cada mês para a equipe do TRT, devolutiva essa que é consolidada após um conjunto de Rodas, sempre preservando o sigilo dos envolvidos e de forma a contribuir para a melhoria das relações dentro do Tribunal.

7. Depoimentos

“A roda de conversa foi para mim um encontro precioso, onde num espaço de acolhimento e segurança pudemos nos despir das nossas máscaras profissionais e nos relacionarmos de forma mais íntegra e profunda, partilhando de nossas angústias, alegrias, esperanças e vulnerabilidades a partir de nossa humanidade comum de maneira empática e recíproca. Acredito que espaços como esses são importantes para criarmos redes de apoio no trabalho, relações mais saudáveis entre nós e para percebermos que não estamos sós nem nas nossas aflições, nem nos nossos aspirações”, Alisson Felipe Granja de Souza, servidor.

“O Rodas de Conversa em plena pandemia, para mim representou um aconchego num momento de tantas incertezas. Convivi com pessoas dos mais diversos setores do Tribunal, cuja proximidade só foi possível pelo uso dos meios tecnológicos que, embora não tenham podido nos aproximar fisicamente, conectou nossos corações. E que prazer poder conhecer tantas pessoas tão diferentes de mim! Partilhamos café, dúvidas, receios, palavras encorajadoras, gestos de amor e de cuidado mútuo, choro, riso e momentos de puro autocuidado. Ali me senti acolhida, pertencendo e num lugar seguro para falar sobre mim, sobre vida, sobre perspectivas de futuro e sobre os receios do presente. As rodas me tiraram da sisudez e formalidade cotidianas. Foram poucos momentos que me permitiram sair maior, mais humana; consegui perceber um tanto mais de calor e afetuosidade no Tribunal, e isso, na paradoxal situação de afastamento de corpos, da certeza da finitude da vida. Gratidão a todos os envolvidos no projeto. Vida longa ao Rodas de Conversa !”, Hilda Maria Francisca de Paula, servidora.

““Libertação” e “esperança” são as palavras que melhor definem os sentimentos que atrelo



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

à minha participação nas rodas de conversa. No propósito da reflexão sobre temas afetos ao cotidiano, tenho tido a oportunidade de conhecer novas pessoas, trocar experiências, além de rever conceitos e preconceitos. Na minha concepção, esse espaço de diálogo em que prevalece a empatia, o acolhimento e a solidariedade, criado a partir de uma iniciativa institucional, fortalece, sobretudo, laços dos mais variados matizes, o que é crucial, notadamente nesse período de recolhimento social, em que a luta contra a solidão e o medo são imperativos para a nossa própria sobrevivência em meio ao caos”, Patrícia Almeida Ramos, Magistrada.

8. Dados estatísticos até maio de 2021

RODAS DE CONVERSA EM 2020				
Data da primeira Roda de Conversa	Quantidade de Edições	Quantas participações efetivas em todas as datas	Quantidade de inscrições em todas as datas (repete inscrito nas datas)	Total de pessoas que se inscreveram
05/08/2020	19	114	241	47

Quantidade de participantes	Datas das Rodas de Conversa	Temas das Rodas de Conversa
5	05/08/2020	Conflitos interpessoais e assédio no ambiente de trabalho
7	12/08/2020	Criatividade, sentido e prazer no trabalho
8	19/08/2020	Tempo, família e autocuidado
6	26/08/2020	Relacionamento entre gerações na rotina de trabalho
7	02/09/2020	Retorno ao trabalho presencial, e agora?
13	09/09/2020	Orientação Sexual e Identidade de Gênero
6	16/09/2020	Toxicidade da tecnologia em tempos de teletrabalho
9	23/09/2020	Preconceito e discriminação racial
10	30/09/2020	Solidão durante a pandemia
10	07/10/2020	Questões do cotidiano: como lidar com o machismo
4	21/10/2020	Comunicação entre as instâncias do TRT-2: caminhos possíveis
6	28/10/2020	Violência em nossa vida cotidiana: como enfrentar?
3	04/11/2020	Comunicação entre as Instâncias do TRT2: caminhos possíveis
3	11/11/2020	Ser magro ou gordo: padrões estéticos e o preconceito
4	18/11/2020	Branquitude e seu significado na luta antirracista



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

2	25/11/2020	Orientação sexual e identidade de gênero: vivências e desafios
2	02/12/2020	Como lidar com relações hostis no cotidiano de trabalho?
5	09/12/2020	Estamos liderando para equipes plurais? Diversidade no ambiente de trabalho
4	16/12/2020	Fim de um ano atípico e suas celebrações: sentimentos despertados

RODAS DE CONVERSA EM 2021				
Data da primeira Roda de Conversa	Quantidade de Edições	Quantas participações efetivas em todas as datas	Quantidade de inscrições em todas as datas (repete inscrito nas datas)	Total de pessoas que se inscreveram
24/2/2021	10	72 (até 12/05)	103 (até 12/05)	28 (até dia 12/05)

Quantidade de participantes	Datas das Rodas de Conversa	Temas das Rodas de Conversa
7	24/2/2021	Diversidade religiosa: como se expressar e a importância do respeito a crença do outro
9	3/3/2021	Ansiedade: o que é e como lidar em tempos de pandemia?
3	10/3/2021	Violência doméstica: como se prevenir e ajudar?
7	17/3/2021	Negritude e branquitude dentro do TRT2"
7	24/3/2021	Morte/Luto: precisamos falar disso"
7	7/4/2021	Os padrões estéticos também interferem em nossas relações no trabalho?"
7	14/4/2021	O excesso de reuniões e interações remotas: a fadiga virtual".
4	28/4/2021	Proatividade e competitividade dentro das equipes
11	5/5/2021	Aprimorando relacionamentos através da comunicação não-violenta
10	12/5/2021	Autocuidado e afetos: como preservá-los no teletrabalho? "

9. Próximos passos

O Rodas de Conversa desde a sua concepção foi pensado para proporcionar ambientes de diálogo seguros com intuito de permitir conversas sobre assuntos, via de regra, tidos como difíceis dentro do âmbito institucional, por exemplo: assédio moral.

Contudo o projeto mostrou-se mutável e extremamente capaz de se adaptar aos anseios do público interno do TRT, incorporando as mais diversas temáticas ao seu escopo de encontros semanais.

Dia após dia busca-se dar maior visibilidade ao projeto e por meio do feedback recebido dos



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 2ª REGIÃO

participantes e da psicóloga responsável fazer com que ele, que hoje se configura como ação continuada, se torne cada vez mais abrangente e presente na Segunda Região.

Para orientar possíveis mudanças de rumo, começa a se vislumbrar a possibilidade de incorporar levantamentos estatísticos, que possam sinalizar necessidades não percebidas pelos envolvidos na execução das Rodas de Conversa.

10. Canal para contribuições com o Rodas:

Através do e-mail rodasdeconversa@trtsp.ius.br é feita a recepção de sugestões, temas, tudo que venha contribuir para constante melhoria do projeto.

