



São Paulo, 24 de agosto de 2020.

### **Relatório Parcial – Rodas de Conversa – TRT 2ª.**

O presente relatório parcial tem por objetivo informar sobre o andamento das Rodas de Conversas (virtual) ocorridas nos dias 05; 12 e 19 do mês de agosto de 2020, em parceria com a Comissão de Igualdade e Diversidade do TRT-2a. região.

Os temas estabelecidos previamente pela Comissão foram conduzidos pela Profa. Dra. Rafaela A. Cocchiola-Silva, do Curso de Psicologia da Uninove. As Rodas tiveram a seguinte sequência de temas:

05/08 - Conflitos interpessoais e assédio no ambiente de trabalho

12/08 - Criatividade, sentido e prazer no trabalho

19/08 - Tempo, família e autocuidado

Em relação ao número de inscritos para as Rodas, tivemos a média de 14 pessoas, porém a participação dos servidores e magistrados teve a média de 6 pessoas em cada tema. Nesse ponto, temos a sugestão do aprimoramento na divulgação das próximas Rodas em virtude de relatos dos participantes nas diferentes Rodas que não se recordavam que haviam se inscrito e para qual temática. Vale destacar que esse ponto já foi indicado para a Diretoria de Saúde e tomadas decisões sobre a divulgação das Rodas nos canais internos do TRT.

Em todo início das Rodas contamos com a participação da Dra. Patrícia Ramos que realiza a contextualização do projeto idealizado pela Comissão de Igualdade e Diversidade e reforça a importância das Rodas para os participantes, com agradecimentos aos envolvidos no projeto. Em seguida, a Dra. Patrícia deixa a sala de reunião virtual para o início dos trabalhos.



O funcionamento das Rodas é sempre retomado no início das Rodas, com os aspectos éticos das atividades, o sigilo profissional do conteúdo e pessoas e o horário de início e término, configurando o tempo de 01h:30min para cada Roda.

Nesse contrato, é pactuado com o grupo de participantes as devolutivas para a equipe do TRT, após um conjunto de Rodas, sempre preservando o sigilo dos envolvidos e de forma a contribuir para a melhoria das relações dentro do TRT.

#### **Dinâmica das Rodas**

As Rodas têm sido relatadas pelos participantes como espaços importantes de humanização das relações pessoais e profissionais no TRT.

As discussões e reflexões entre os participantes foram elogiosas ao TRT no que se refere ao cuidado de proporcionar esse canal de diálogo entre os servidores e magistrados, mediados por profissionais de uma equipe independente – Uninove – o que, segundo o grupo de participantes, demonstra a seriedade do projeto e cuidado com os profissionais que trabalham no TRT.

Os participantes das Rodas foram diferentes, com poucas pessoas que estiveram presentes em todas elas. A maioria dos participantes estavam com a câmera e áudios abertos, e participando livremente também pelo chat, que denotou boa interação entre eles, além de respeitosa e estimulante, com troca de experiências das vivências pessoais dentro do TRT no período da Pandemia de Covid-19.

As temáticas das Rodas, mesmo sendo relacionados a conteúdos difíceis sobre o ambiente e relações de trabalho, os participantes se sentiram estimulados a dar seus depoimentos, indicando se sentirem seguros para contar das dificuldades que enfrentam nas relações interpessoais no contexto de trabalho tanto antes, como durante a pandemia. Seus relatos foram acolhidos pelos participantes e alguns relataram as estratégias utilizadas diante dos problemas e eventuais conflitos vivenciados com chefias e colegas de trabalho diante do assédio presenciado ou experimentado no local de trabalho. Aqui cabe destacar



que os participantes indicaram o receio de realizar denúncias e ter medo de possíveis retaliações por parte de pessoas do seu convívio no trabalho.

Nas três Rodas realizadas até o momento, alguns assuntos circularam com maior frequência entre os participantes que indicam pontos que necessitam de espaço para reflexão e trocas de experiências por provocam angústias e medos entre os participantes. Os assuntos abaixo permearam as Rodas realizadas e entendemos que podemos considerar como temáticas a serem contempladas ao longo dos meses finais de 2020:

- Pressão no trabalho e pouco espaço para comunicação
- Medo do retorno ao trabalho presencial
- Exigências do trabalho pelo uso das novas ferramentas tecnológicas
- Solidão decorrentes da pandemia.

Pelo exposto, entendemos que o projeto das Rodas de Conversa do TRT 2ª. Região em parceria com a Uninove, deva ser continuado para a consolidação como espaço de trocas entre os servidores e magistrados nesse período de isolamento social, pois favorece a reflexão e o compartilhar das dificuldades decorrentes das relações de trabalho diferenciadas no teletrabalho e promove a saúde mental dos envolvidos nas Rodas de Conversa.

Atenciosamente,

---

Rafaela A. Cocchiola-Silva

